

## Máte čočky na jednou použití?

Používáte-li čočky na jedno použití DAILIES® nebo FreshLook® ONE-DAY, není potřeba o ně nijak pečovat. Jen si čistýma rukama ráno nasadíte nový, čistý pár a večer je vyhodíte. Není třeba je čistit ani dezinfikovat.

## Tipy pro každého uživatele kontaktních čoček

Bez ohledu na to, jaký typ kontaktních čoček používáte, vždy je dobré řídit se těmito obecnými tipy:

- Před aplikací nebo vyjímáním čoček nebo jinou manipulací s nimi si umyjte ruce pH neutrálním mýdlem neobsahujícím olej, krém ani parfémovou složku. Osušte si ruce čistým ručníkem neuvolňujícím vlákna.
- Při používání kosmetiky, pleťových vod, mýdel, krémů nebo deodorantů buďte opatrní. Pokud dojde k jejich kontaktu s očima, mohou způsobovat podráždění.
- Pokud máte nasazené čočky, buďte opatrní při používání aerosolových produktů, jako například spreje na vlasy.
- Čočky si vždy aplikujte před aplikací makeupu a vyjměte si je před odlícením.
- Jste-li vystaveni dráždivým nebo škodlivým výparům, vyjměte si čočky.
- Vždy s sebou noste náhradní pár čoček.
- Vždy při sobě noste aktuálně předepsané brýle pro případ, že nebudete moci mít kontaktní čočky.
- V autě si vždy s sebou vozte brýle.
- Po čase, který vám určí váš oční specialista, si čočky vždy vyměňte.
- Čočky nepoužívejte po uplynutí jejich doby použití.

## Tipy pro čočky

vyžadující čištění a dezinfekci

Používáte-li čočky vyžadující čištění a dezinfekci, řiďte se pokyny uvedenými na obalu a mějte na paměti tyto obecné tipy:

- Abyste se vyhnuli riziku infekce, je nezbytné vždy při aplikaci a vyjímání čoček provést jejich údržbu. Je třeba důsledně plnit instrukce vydané očním specialistou.
- Vyčistěte a opláchněte čočky vhodným roztokem a zbavte se tak usazených nečistot, které se na nich během dne nashromáždily, tyto usazeniny mohou pocházet z mnoha zdrojů – slzy, doteky prstů, prach, makeup, smog atd. Často nejsou pouhým okem viditelné.
- Dezinfikováním čoček zničíte škodlivé bakterie, což vám pomůže bránit se oční infekci – která by jinak mohla být vážná – a zajistíte si tak bezpečné používání čoček.
- Čočky čistěte a dezinfikujte při každém použití. Měňte je každý měsíc nebo pokaždé, když měníte láhev roztoku na péči o čočky.